

FaBiO Nord

Familienberatung im Oberlinhaus

Einladung

Veranstaltungen 2026

Für Eltern und Angehörige

Im Potsdamer Norden: Graf-von-Schwerin-Str. 3, 14469 Potsdam

Elternkurs „Hilfe, mein Kind pubertiert!“

Der Kurs umfasst insgesamt **7 Abende** zu je 2,5 Stunden.

Termine: 29.01.26, 12.02.26, 26.02.26, 12.03.26, 26.03.26, 16.04.26, 07.05.26

Zeit: 17:30 – 20:00 Uhr

Kursleitung: Carolin Wiehler (Heilpädagogin – FaBiO Nord) und Kolleginnen

Für Jugendliche ist die Zeit der Pubertät die Zeit, sich selbst zu entdecken, zu experimentieren und zu lernen eigene Wege zu gehen. Die Beziehung zu den Eltern verändert sich. Es häufen sich Widerstände und Konflikte.

Der Kurs richtet sich an Eltern, die sich Unterstützung in dieser herausfordernden Phase wünschen. Eltern haben die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen. Darüber hinaus werden sie ermutigt mit ihren Kindern im Gespräch zu bleiben, ihnen Orientierung zu geben und geeignete Grenzen zu setzen.

GeschwisterTEENS „Hier geht's um mich“

Termine:	19.03.2026, 23.04.2026 , fortlaufend vierzehntägig
Zeit:	16:30 – 18:00 Uhr
Kursleitung:	Carolin Wiehler (Heilpädagogin, Fachkraft für Geschwister) Martina Zunker (Dipl.- Sozialpädagogin, Fachkraft für Geschwister)

Geschwister von Kindern mit Behinderung/Beeinträchtigung leben in einem für sie normalen Alltag, der jedoch besondere und außergewöhnliche Anforderungen an alle Familienmitglieder stellt. Die Gruppe für Geschwisterkinder im Alter von 12 bis 16 Jahren bietet den Jugendlichen einen Raum, in dem sie sich austauschen und viel Spaß haben können, aber auch durch thematische Einheiten in ihren eigenen Ressourcen, ihrem Selbstwertgefühl, dem Umgang mit Stress und dem Gemeinschaftsgefühl gestärkt werden.

GeschwisterTREFF „Jetzt bin ich mal dran“

Termine:	5 Samstage, 12.09.2026 bis November 2026
Zeit:	10:00 – 15:00 Uhr
Kursleitung:	Carolin Wiehler (Heilpädagogin, Fachkraft für Geschwister) Martina Zunker (Dipl.- Sozialpädagogin, Fachkraft für Geschwister)

Der GeschwisterTREFF ist ein Präventionskurs für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren zur Förderung der Resilienz für Geschwister von Kindern mit Behinderung/Beeinträchtigung. Die Ziele dieses Kurses sind die Stärkung des Umgangs mit Gefühlen und belastenden Situationen, der Selbstwahrnehmung und Selbstfürsorge. Die Themen werden anhand einer fortlaufenden Geschichte bildlich und spielerisch ansprechend bearbeitet. Außerdem haben die Kinder die Möglichkeit, sich miteinander auszutauschen, ihre Ressourcen zu stärken und natürlich Spaß zu haben.

OBERLINHAUS

Menschen bilden. begleiten. behandeln.

Let's talk **Den Alltag meistern mit ADHS**

Termin: **Mi, 21.01.2026** Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr

Referentinnen: Sophie Willmann (M. Sc. Psychologin – FaBiO Nord)
Martina Zunker (Dipl. Sozialpädagogin – FaBiO Nord)

Manche Kinder zeigen ein besonders hohes Maß an Aktivität, Impulsivität oder Schwierigkeiten, sich zu konzentrieren. Für Ihre Familie und Ihr Kind mit der (Verdachts-) Diagnose ADHS ist das Leben in Schule, Kita und dem Alltag oft eine große Herausforderung. Neben einem fachlichen Input rund um ADHS und einem möglichen Umgang damit bieten wir Ihnen Raum, persönliche Erfahrungen zum Thema zu teilen und sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Let's talk **Stark fürs Leben- Resilienz bei Kindern fördern**

Termin: **Mi., 04.03.2026** Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr

Referentinnen: Anja Gebert (Dipl. Pädagogin – FaBiO Nord)
Martina Zunker (Dipl. Sozialpädagogin – FaBiO Nord)

Resilienz bedeutet seelische Widerstandskraft – also die Fähigkeit, mit Herausforderungen, Veränderungen und schwierigen Situationen umzugehen. Diese innere Stärke hilft Kindern, selbstbewusst, zuversichtlich und ausgeglichen durchs Leben zu gehen. Wir möchten in unserer Veranstaltung darauf eingehen, was Resilienz bedeutet und warum sie so wichtig ist. Der Fokus soll darauf liegen, wie Sie Ihr Kind im Alltag stärken können und welche Rolle Familie, Erziehung und Umfeld spielen. Wir freuen uns auf einen anregenden Austausch und das Entdecken gemeinsamer Wege zur Stärkung unserer Kinder.

Elternforum **(in Zusammenarbeit mit Treffpunkt Freizeit)** **Ich brauche mal kurz eine Pause: Selbstfürsorge im Familienchaos**

Termin: **Di., 21.04.2026** Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: **Treffpunkt Freizeit, Am Neuen Garten 64, 14469 Potsdam**

OBERLINHAUS

Menschen bilden. begleiten. behandeln.

Referentinnen: Carolin Wiehler (Heilpädagogin - FaBiO Nord),
Sophie Willmann (M.Sc. Psychologin - FaBiO Nord)

Der Familienalltag ist oft geprägt von Hektik, Termindruck und zahlreichen Verpflichtungen. Wenn dann Ihr Kind noch einen Wutanfall, besonders herausforderndes Verhalten oder große Emotionen zeigt, kommen Sie vielleicht an Ihre Grenzen. Daher ist es wichtig, den eigenen Akku regelmäßig zu überprüfen und aufzutanken. In unserer Veranstaltung sprechen wir über Möglichkeiten der Selbstfürsorge für Sie als Eltern und bieten Austausch über Strategien für mehr Energie und Freude im bunten Familientrubel.

Let's talk **Gewaltfreie Kommunikation: Miteinander reden, statt aneinander vorbeireden**

Termin: **Do., 23.04.2026** Zeit: 16.30 – 18.30 Uhr

Referentinnen: Anja Gebert (Dipl. Pädagogin – FaBiO Nord)
Sophie Willmann (M.Sc. Psychologin – FaBiO Nord)

Im Alltag kommt es immer wieder zu Situationen, in denen Worte verletzen oder Missverständnisse entstehen. Die Gewaltfreie Kommunikation (nach Marshall B. Rosenberg) zeigt Wege, wie wir miteinander respektvoll, klar und empathisch kommunizieren können. In unserer Veranstaltung möchten wir Ihnen die Grundgedanken der Gewaltfreien Kommunikation erläutern. Anhand praktischer Beispiele zeigen wir, wie diese im Alltag umgesetzt werden können. In einem offenen Austausch darüber soll deutlich werden, wie ein wertschätzendes Miteinander möglich sein kann.

Let's talk **Hochsensibilität bei Kindern: Erkennen, verstehen, begleiten**

Termin: **Do., 18.06.2026** Zeit: 18.00 – 20.00 Uhr

Referentinnen: Carolin Wiehler (Heilpädagogin – FaBiO Nord)
Sophie Willmann (M.Sc. Psychologin – FaBiO Nord)

Es gibt Kinder, die besonders feinfühlig auf Reize aus ihrer Umgebung reagieren – sie nehmen Geräusche, Stimmungen oder Veränderungen intensiver wahr. Diese besondere Wahrnehmungsfähigkeit kann im Alltag sowohl eine Stärke als auch eine Herausforderung

OBERLINHAUS

Menschen bilden. begleiten. behandeln.

sein – für die Kinder selbst, ihre Familien und das Umfeld. Gemeinsam wollen wir an diesem Abend einen theoretischen Einblick in das Thema erhalten, typische Merkmale hochsensibler Kinder kennenlernen, Möglichkeiten besprechen, wie Sie als Eltern unterstützend begleiten können und Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch bieten.

Let's talk **Patchworkfamilien: Herausforderungen und Chancen**

Termin: **Do., 17.09.2026** Zeit: 18.00 – 20.00 Uhr

Referentinnen: Anja Gebert (Diplom-Pädagogin – FaBiO Nord)
Martina Zunker (Dipl. Sozialpädagogin – FaBiO Nord)

Viele Kinder wachsen heute in Familien auf, die sich aus verschiedenen Lebensgeschichten zusammensetzen. Das bringt besondere Chancen, aber auch Herausforderungen mit sich – im Alltag, in der Kommunikation zwischen Eltern, Kindern und am Familiensystem Beteiligten. Gemeinsam wollen wir Erfahrungen austauschen, über mögliche Unterstützungsangebote sprechen und Wege finden, wie wir Kinder aus Patchworkfamilien gut begleiten können.

Let's talk **Aufwachsen mit Medien**

Termin: **Mi., 14.10.2026** Zeit: 18.00 – 19.30 Uhr

Referentinnen: Anja Gebert (Diplom-Pädagogin – FaBiO Nord)
extern

Digitale Medien gehören für Kinder und Jugendlichen zum heutigen Alltag. In unserer Veranstaltung möchten wir darüber sprechen, wie wir unsere Kinder im kompetenten Umgang mit Medien unterstützen und über mögliche Herausforderungen und Gefahren im Umgang mit Social Media, Gaming und Co. aufklären können.

Let's talk **Stark gegen Mobbing**

Termin: **Do., 19.11.2026** Zeit: 18.00 – 20.00 Uhr

OBERLINHAUS

Menschen bilden. begleiten. behandeln.

Referentinnen: Carolin Wiehler (Heilpädagogin – FaBiO Nord)
Sophie Willmann (M.Sc. Psychologin – FaBiO Nord)

Wie stärken ich mein Kind, um es vor Mobbing zu schützen?

Wir informieren darüber, wie sich Mobbing zeigen kann, welche Zeichen Sie bei Ihren Kindern beobachten können, wenn sie Mobbing erfahrungen machen und wie Sie sie als Familie präventiv stärken können. Im Gespräch können Sie sich als Eltern oder Interessierte über Erfahrungen und hilfreiche Strategien austauschen.

Teilnahmebedingungen

Die Veranstaltungen finden in den Räumen der **FaBiO Nord** in der **Graf-von-Schwerin-Straße 3** in **14469 Potsdam** statt. Sie sind für die Teilnehmenden kostenfrei.

Wir bitten darum sich für die Veranstaltungen anzumelden.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team der FaBiO Nord

Kontakt und Anmeldung:

FaBiO Nord – Familienberatungsstelle im Oberlinhaus

Anschrift: Graf-von-Schwerin-Str. 3, 14469 Potsdam

Telefon: 0331 – 763 5377

E-Mail: familienberatung-nord@oberlinhaus.de