OBERLINHAUS
Menschen bilden. begleiten. behandeln.

FaBiO Nord

Familienberatung im Oberlinhaus

Veranstaltungen im 2. Halbjahr 2026

Für Eltern und Angehörige

Im Potsdamer Norden: Graf-von-Schwerin-Str. 3, 14469 Potsdam

GeschwisterTREFF „Jetzt bin ich mal dran“

Termine:	**samstags: 26.09.2026, 10.10.2026, 07.11.2026, 21.11.2026**
Zeit:	10:00 – 15:00 Uhr
Kursleitung:	Carolin Wiehler (Heilpädagogin, Fachkraft für Geschwister) Martina Zunker (Dipl.- Sozialpädagogin, Fachkraft für Geschwister)

Der GeschwisterTREFF „Jetzt bin ich mal dran“ ist ein Präventionskurs für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren zur Förderung der Resilienz für Geschwister von Kindern mit Behinderung. Die Ziele dieses Kurses sind die Stärkung des Umgangs mit Gefühlen und belastenden Situationen, der Selbstwahrnehmung und Selbstfürsorge. Dabei begleiten uns die beiden Geschwisterdrachen „Ramga“ und „Muggier“ durch den Kurs. Wir führen erlebnispädagogische Spiele durch, die stark und selbstbewusst machen, haben Spaß miteinander und können uns mit anderen Geschwisterkindern austauschen.

Let's talk — Hochsensibilität bei Kindern: Erkennen, verstehen, begleiten

Termin: **Mi., 09.09.2026** Zeit: 16:30 – 18:30 Uhr

Referentinnen: Carolin Wiehler (Heilpädagogin – FaBiO Nord)
Sophie Willmann (M.Sc. Psychologin – FaBiO Nord)

Es gibt Kinder, die besonders feinfühlig auf Reize aus ihrer Umgebung reagieren – sie nehmen Geräusche, Stimmungen oder Veränderungen intensiver wahr. Diese besondere Wahrnehmungsfähigkeit kann im Alltag sowohl eine Stärke als auch eine Herausforderung sein – für die Kinder selbst, ihre Familien und das Umfeld. Gemeinsam wollen wir an diesem Abend einen theoretischen Einblick in das Thema erhalten, typische Merkmale hochsensibler Kinder kennenlernen, Möglichkeiten besprechen, wie Sie als Eltern unterstützend begleiten können und Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch bieten.

Let's talk — Patchworkfamilien: Vielfalt unter einem Dach

Termin: **Do.,17.09.2026** Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr

Referentinnen: Anja Gebert (Diplom-Pädagogin – FaBiO Nord)
Martina Zunker (Dipl.- Sozialpädagogin – FaBiO Nord)

Patchworkfamilie bedeutet selten, dass von Anfang an alles nahtlos zusammenpasst – viel mehr ist es ein lebendiges, buntes Muster, an dem gemeinsam gestrickt wird.
Wir möchten mit Ihnen einen Blick auf die Chancen und Herausforderungen werfen, die durch die verschiedenen Lebensgeschichten und Erfahrungen entstehen. Gemeinsam möchten wir mit Ihnen darüber sprechen, wie Sie Ihre Kinder dabei gut begleiten können und was hilfreich sein kann, um als Familie Stück für Stück zusammenzuwachsen.

Let`s talk — Digital aufwachsen: Kinder im Grundschulalter gut begleiten

Termin: **14.10.2026** Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr

Referentin: Katja Ledder (Eltern-Medien-Beraterin - Tippiland e.V.)

Digitale Medien gehören längst zum Familienalltag – und werfen gerade im Grundschulalter viele Fragen auf: Wie viel Bildschirmzeit ist angemessen? Welche Apps, Spiele oder Videos

sind altersgerecht? Wie können Kinder vor Risiken geschützt werden. An diesem Abend erhalten Sie hilfreiche Informationen und Anregungen für einen sicheren, altersgerechten und entspannten Umgang mit digitalen Medien in Ihrer Familie. Außerdem gibt es Raum für Fragen und Austausch mit anderen Eltern.

Let's talk **Stark gegen Mobbing**

Termin: **Do., 19.11.2026** Zeit: 16:30 – 18:30 Uhr

Referentinnen: Carolin Wiehler (Heilpädagogin – FaBiO Nord)
Sophie Willmann (M.Sc. Psychologin – FaBiO Nord)

Wie stärke ich mein Kind, um es vor Mobbing zu schützen?
Wir informieren darüber, wie sich Mobbing zeigen kann, welche Zeichen Sie bei Ihren Kindern beobachten können, wenn sie Mobbingerfahrungen machen und wie Sie sie als Familie präventiv stärken können. Im Gespräch können Sie sich als Eltern oder Interessierte über Erfahrungen und hilfreiche Strategien austauschen.

Teilnahmebedingungen

Die Veranstaltungen finden in den Räumen der **FaBiO Nord** in der **Graf-von-Schwerin-Straße 3** in **14469 Potsdam** statt. Sie sind für die Teilnehmenden kostenfrei.

Wir bitten darum sich für die Veranstaltungen anzumelden.

Wir freuen uns auf Sie! Ihr Team der FaBiO Nord

Kontakt und Anmeldung:

FaBiO Nord – Familienberatungsstelle im Oberlinhaus

Anschrift: Graf-von-Schwerin-Str. 3, 14469 Potsdam
Telefon: 0331 – 763 5377
E-Mail: familienberatung-nord@oberlinhaus.de