

## FaBiO – Familienberatung im Oberlinhaus

### Einladung

### Themenabende und Veranstaltungen 2024

Für Eltern und Angehörige

Im Potsdamer Norden: Graf-von-Schwerin-Str. 3, 14469 Potsdam

#### Eltern - Café

**Termin:** Do., 07.03.2024

Zeit: 14.00 – 16.00 Uhr

Das Eltern-Café ist ein offener Treff für Eltern, der zur Begegnung und zum Austausch dienen soll. Hier können Kontakte zu anderen Eltern geknüpft werden und Themen angesprochen werden, die sie im Alltag mit ihren Kindern, Partnern oder Angehörigen beschäftigen.

#### Eltern- Café

**Termin:** Do., 11.04.2024

Zeit: 14.00 – 16.00 Uhr

Das Eltern-Café ist ein offener Treff für Eltern, der zur Begegnung und zum Austausch dienen soll. Hier können Kontakte zu anderen Eltern geknüpft werden und Themen angesprochen werden, die sie im Alltag mit ihren Kindern, Partnern oder Angehörigen beschäftigen.

# OBERLIN LEBENSWELTEN

## Themenabend 1 Umgang mit Medien

**Termin:** **Mi., 17.04.2024** Zeit: 18.30 – 20.00 Uhr

**Referentinnen:** Anja Gebert (Dipl. Pädagogin. – FaBiO)  
Carolin Wiehler (Heilpädagogin – FaBiO)

Die Faszination an digitalen Medien gewinnt mit zunehmendem Alter der Kinder immer mehr an Bedeutung. Gemeinsam mit Ihnen möchten wir über die Herausforderungen im Umgang mit Bildschirmmedien sprechen und uns mit dem Konsumverhalten der Kinder- und Jugendlichen auseinandersetzen. Wir freuen uns mit Ihnen in den Austausch zu gehen und gemeinsam Möglichkeiten eines sensiblen Umgangs zu erörtern.

## Begegnungsfest im Rahmen der Inklusionstage Potsdam

**Termin:** **Mi., 15.05.2024** Zeit: 12.00 – 17.00 Uhr

Die Familienberatungsstelle im Oberlinhaus veranstaltet im Rahmen der Inklusionstage in Potsdam ein Begegnungsfest. Wir zeigen an diesem Tag unsere Räumlichkeiten und stellen unsere Angebote vor. Alle Familien, Kinder, Jugendliche, Fachkräfte, Netzwerkpartner, Nachbarn und Interessierte sind herzlich eingeladen vorbeizukommen. Bei Kaffee, Kuchen, Eis und Fingerfood auf unserer Terrasse freuen wir uns mit unseren Gästen ins Gespräch zu kommen. Bei Mitmachaktionen laden wir Sie ein gemeinsam aktiv zu werden. Für unsere kleinen Gäste gibt es die Möglichkeit den Bewegungsraum der angrenzenden Frühförderstelle auszuprobieren oder bei sich Bastelangeboten kreativ zu betätigen.

## Themenabend 2 Pubertät: Herausforderungen und Veränderungen

**Termin:** **Mi., 12.06.2024** Zeit: 18.30 – 20.00 Uhr

**Referentinnen:** Anja Gebert (Dipl. Pädagogin – FaBiO)  
Carolin Wiehler (Heilpädagogin – FaBiO)

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir über die Phase der Pubertät sprechen. Wir möchten die Veränderungen und Herausforderungen in dieser besonderen Zeit genauer in den Blick nehmen und uns mit Ihnen über die Möglichkeiten eines sensiblen Umgangs in Bezug auf die Heranwachsenden austauschen.

# OBERLIN LEBENSWELTEN

## Eltern - Café

**Termin:** Do., 11.07.2024 Zeit: 14.00 – 16.00 Uhr

Das Eltern-Café ist ein offener Treff für Eltern, der zur Begegnung und zum Austausch dienen soll. Hier können Kontakte zu anderen Eltern geknüpft werden und Themen angesprochen werden, die sie im Alltag mit ihren Kindern, Partnern oder Angehörigen beschäftigen.

## Themenabend 3 Alles anders: Mein Kind im Autismus-Spektrum

**Termin:** Do., 05.09.2024 Zeit: 18.30 – 20.00 Uhr

**Referentinnen:** Sophie Willmann (M. Sc. Psychologin - FaBiO)  
Carolin Wiehler (Heilpädagogin - FaBiO)

Die Diagnose Autismus stellt viele Familien im täglichen Leben vor große Herausforderungen. Neben theoretischen Grundlagen und einem Einblick in autismusspezifische Fördermöglichkeiten ist genug Raum für Austausch zum Familienalltag mit einem Kind im Autismus-Spektrum.

## Themenabend 4 Den Alltag meistern mit ADHS

**Termin:** Do., 10.10.2024 Zeit: 18.30 – 20.00 Uhr

**Referentinnen:** Sophie Willmann (M. Sc. Psychologin - FaBiO)  
Martina Zunker (Dipl. Sozialarbeiterin - FaBiO)

Für Betroffene und deren Familien ist der Umgang mit ADHS oft eine große Hürde. Wir tauschen uns mit Ihnen über allgemeines Wissen, den richtigen Umgang und Erfahrungen zum Thema ADHS aus, damit Sie Ihr Kind besser verstehen lernen.

## Themenabend 5 Umgang mit Medien

27.11.2024 **ACHTUNG, Terminänderung!**  
**Termin:** Mi., ~~06.11.2024~~ Zeit: 18.30 – 20.00 Uhr

**Referentin:** Anja Gebert (Dipl. Pädagogin – FaBiO)  
Carolin Wiehler (Heilpädagogin – FaBiO)

# OBERLIN LEBENSWELTEN

Die Faszination an digitalen Medien gewinnt mit zunehmendem Alter der Kinder immer mehr an Bedeutung. Gemeinsam mit Ihnen möchten wir über die Herausforderungen im Umgang mit Bildschirmmedien sprechen und uns mit dem Konsumverhalten der Kinder- und Jugendlichen auseinandersetzen. Wir freuen uns mit Ihnen in den Austausch zu gehen und gemeinsam Möglichkeiten eines sensiblen Umgangs zu erörtern.

## Eltern - Café

**Termin:** Do., 05.12.2024

Zeit: 14.00 – 16.00 Uhr

Das Eltern-Café ist ein offener Treff für Eltern, der zur Begegnung und zum Austausch dienen soll. Hier können Kontakte zu anderen Eltern geknüpft werden und Themen angesprochen werden, die sie im Alltag mit ihren Kindern, Partnern oder Angehörigen beschäftigen.

## Teilnahmebedingungen

Die Eltern-Cafés und Themenabende finden in den Räumen der **FaBiO** in der **Graf-von-Schwerin-Straße 3 in 14469 Potsdam** statt.

Die **Platzkapazitäten sind begrenzt**. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

An den Themenabenden besteht die Möglichkeit ihre Kinder durch unsere Mitarbeitenden betreuen zu lassen. Falls Sie eine Kinderbetreuung in dieser Zeit wünschen, geben Sie uns bitte rechtzeitig Bescheid.

**Wir freuen uns auf Sie!**

**Ihr Team der FaBiO**

## Kontakt und Anmeldung:

### **FaBiO – Familienberatungsstelle im Oberlinhaus**

Leiterin Anja Gebert

Telefon: 0331 – 763 5377

Email: [familienberatung@oberlinhaus.de](mailto:familienberatung@oberlinhaus.de)

[www.oberlin-lebenswelten.de](http://www.oberlin-lebenswelten.de)