

Autismuszentrum

Einladung

Themenabende Autismus 2022

Für Eltern, Angehörige und Menschen mit Autismus



OBERLIN LEBENSWELTEN

Themenabend 1 Grundlagen Autismus

ONLINE

Termin: **Mi., 26.1.2022** Zeit: 17.00 – 20.00 Uhr

Referentinnen: **Nancy Ziegler** **Franziska Plaschke**
Diagnostikstelle Lichtblick B.A. Sozialarbeiterin i.A.
Mitarbeiterin Autismuszentrum

Autismus ist ein Thema, welches seit vielen Jahren in den Bereichen Forschung, Gesellschaft und in den Medien präsent ist. Insbesondere in den letzten Jahren hat sich eine Menge getan: medizinisch, sozialrechtlich sowie methodisch in der Förderung von Menschen im Autismus-Spektrum.

An diesem Themenabend werden grundlegende Informationen zum Autismus-Spektrum und seiner Diagnostik vermittelt. Anhand von Praxisbeispielen werden Informationen hinsichtlich der typischen Symptomatik und den daraus resultierenden Herausforderungen im Alltag gegeben. Darüber hinaus werden Themen wie Theory of Mind, zentrale Kohärenz oder hirnrnorganische Besonderheiten aufgegriffen und allgemeinverständlich in Bezug auf ihre Bedeutungen und Auswirkungen erklärt.

Themenabend 2 Autismus-Spektrum-Störung und ADHS

ONLINE

Termin: **Mi., 16.2.2022** Zeit: 17.00 – 20.00 Uhr

Referentinnen: **Laura Czepel** **Bianca Betka**
M.Sc. Psychologin M.Sc. Psychologin
Mitarbeiterin Autismuszentrum Mitarbeiterin Autismuszentrum

...wie passt das zusammen? Menschen mit Autismus sind häufig auch von ADHS betroffen, und umgekehrt. Personen mit einer Doppeldiagnose und deren Umfeld können im Alltag vor große Herausforderungen gestellt werden.

Im Rahmen dieses Themenabends werden Diagnosekriterien vom Autismus-Spektrum und ADHS interaktiv und mithilfe praktischer Verhaltensbeispiele näher beleuchtet. Gibt es Verhaltensweisen, die typisch für Autismus und ADHS sind, jedoch unterschiedliche Ursachen haben? Wie können sich die beiden Diagnosen möglicherweise negativ oder positiv beeinflussen?

Darüber hinaus werden Handlungsempfehlungen skizziert, um den Umgang mit Autismus und ADHS im (Schul-)Alltag zu erleichtern. Gleichzeitig wird es Raum für Fragen und Diskussionen geben. Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Erfahrungsaustausch.

OBERLIN LEBENSWELTEN

Themenabend 3 Komorbide Erkrankungen – Depression und Angststörungen

ONLINE

Termin: Mi., 23.03.2022 Zeit: 17.00 – 20.00 Uhr

Referentin: **Anja Kroschky**
Dr. phil. Erziehungswissenschaftlerin
Gestalttherapeutin
Mitarbeiterin Autismuszentrum

„Wenn eine Situation sie 'überfordert', so steigt Panik in ihr auf. Und sie spürt dann immer das 'allzu vertraute Gefühl', wie ihre Sinne sich nach und nach 'abschalten'.“

(Dawn Prince-Hughes)

Viele autistische Kinder, Jugendliche und Erwachsene erleben im Laufe Ihres Lebens Phasen großer Angst oder starker depressiver Momente. Entwickeln sich diese zu manifesten Störungen, spricht man von Komorbiditäten, sog. Begleiterkrankungen. Für Familien und andere Bezugspersonen bedeutet der zunehmende Rückzug oder die steigende Angst der Betroffenen eine besondere Herausforderung, die mit vielen Verunsicherungen einhergehen kann.

Diese Veranstaltung beschäftigt sich mit den Themen Angst und Depression und beleuchtet, wie diese mit dem Thema Autismus verbunden sind. Wege in die Behandlung oder in einen Umgang werden vorgestellt.

Themenabend 4 „Flügel werden“ – Ablösungsprozesse gestalten

Termin: Mi., 18.05.2022 Zeit: 17.00 – 20.00 Uhr

Referentinnen: **Anja Kroschky** **Franziska Plaschke**
Dr. phil. Erziehungswissenschaftlerin B.A. Sozialarbeiterin i.A.
Gestalttherapeutin Mitarbeiterin Autismuszentrum
Mitarbeiterin Autismuszentrum

Wer kennt das nicht: Eben waren sie noch wohlbehütete Kinder und plötzlich sind sie erwachsen? Das Erwachsenwerden trifft jeden und ist somit erstmal etwas ganz Normales. Für Menschen mit Autismus und deren Angehörige fühlt sich diese Entwicklungsaufgabe doch möglicherweise sehr viel herausfordernder an. Ängste erschweren das Loslassen. Ängste verhindern überhaupt das Losgehen in die Erwachsenenwelt. Denn der Stempel „Autismus“ scheint alles komplizierter zu machen. Erwachsenwerden benötigt Zeit und vor allem Zutrauen. Zutrauen in die eigenen Fähigkeiten, in die eigene Person, in das eigene Kind.

Dieser Themenabend möchte Sie darin bestärken, diesem Prozess mutig und entschlossen zu begegnen, Ängste und Grenzen, aber auch Rechte und Hoffnungen zu benennen und

OBERLIN LEBENSWELTEN

Möglichkeiten für eine gelingende Zukunft aufzuzeigen. Lassen Sie uns gemeinsam einen Blick in die Zukunft wagen!

Themenabend 5 Herausforderndes Verhalten – Ein Workshop für Eltern von Kindern mit Frühkindlichem Autismus

Termin: **Mi., 15.06.2022** Zeit: 15.00 – 20.00 Uhr

Referentin: **Claudia Rösiger**
M.Sc. Rehabilitationspsychologin
Mitarbeiterin Autismuszentrums

Warum schlägt, kratzt oder beißt sich mein Kind?

Warum schlägt mein Kind andere, spuckt oder zieht an den Haaren?

Warum schreit mein Kind, rennt weg oder kann nicht warten?

Oftmals hört man bei der Beschreibung herausfordernder Verhaltensweisen, dass diese für Außenstehende ohne erkennbare Ursachen, überraschend und erschreckend gekommen sind. Für ein lösungsorientiertes Verständnis ist es jedoch wichtig, sich bewusst zu werden, dass jedes Verhalten in der jeweiligen Situation für die Person sinnvoll ist, auch wenn es nicht sinnvoll scheint. Auf Grundlage einer funktionalen Verhaltensanalyse werden die Teilnehmer*innen dieser Veranstaltung dazu angeleitet, die Funktionen bestimmter Verhaltensweisen zu erkennen und die Gründe dafür zu verstehen. Dieses Verständnis soll genutzt werden, um entsprechende Handlungsstrategien abzuleiten.

Themenabend 6 Herausforderndes Verhalten – Ein Workshop für Eltern von Kindern mit Asperger-Syndrom

Termin: **Mi., 29.06.2022** Zeit: 15.00 – 20.00 Uhr

Referentin: **Claudia Rösiger**
M.Sc. Rehabilitationspsychologin
Mitarbeiterin Autismuszentrums

Warum hört mein Kind nicht auf meine Anweisungen und kommt nur in Handlung, wenn etwas seinem Spezialinteresse entspricht?

Warum reagiert mein Kind bei Konflikten mit Verweigerung und Wutanfällen?

Bestimmte Verhaltensweisen sind für Angehörige sehr herausfordernd. Oftmals fehlen geeignete Handlungsstrategien, um Situationen angemessen regulieren zu können. Der Alltag wird überschattet von Konflikten. Für ein lösungsorientiertes Verständnis ist es wichtig, sich bewusst zu werden, dass jedes Verhalten in der jeweiligen Situation für das Kind sinnvoll ist, auch wenn es nicht sinnvoll scheint. In diesem Workshop werden die Teilnehmer dazu angeleitet, die Hintergründe der Verhaltensweisen ihrer Kinder besser zu verstehen

OBERLIN LEBENSWELTEN

und entsprechende Maßnahmen abzuleiten, um herausfordernde Verhaltensweisen zu reduzieren und eine Handlungsmotivation für unbeliebte Tätigkeiten (z.B. Hausaufgaben, Selbstständigkeit im Haushalt u.ä.) aufzubauen.

Themenabend 7 Autismus und Schule

ONLINE

Termin: **Mi., 14.09.2022** Zeit: 17.00 – 20.00 Uhr

Referentinnen: **Ilona Nakos** sonderpädagogische Beratungsstelle
Britta Fuhrmann Dipl. Sozialarbeiterin/ -pädagogin
Mitarbeiterin Autismuszentrums

Kommt ein Kind mit Autismus-Spektrum-Störung in die Schule oder auf eine weiterführende Schule, ergeben sich viele Fragen. Was bedeutet der Förderbedarf „autistisches Verhalten“ im schulischen Kontext? Welche Unterstützungsbedarfe lassen sich hiervon ableiten? Wie läuft ein sonderpädagogisches Feststellungsverfahren ab? Was ist ein Nachteilsausgleich und wie kann dieser in der Schule umgesetzt werden? In dieser Veranstaltung wird Frau Nakos als Fachkraft für den sonderpädagogischen Förderbedarf "Schüler mit autistischem Verhalten" vom staatlichen Schulamt Brandenburg an der Havel diesen Fragen nachgehen. Zudem wird das Förderspektrum der autismspezifischen Förderung im Autismuszentrum - mit Blick auf den schulischen Kontext – aufgezeigt.

Themenabend 8 Tiergestützte Interventionen bei Autismus-Spektrum-Störungen

Termin: **Mi., 21.09.2022** Zeit: 17.00 – 20.00 Uhr

Referentin: **Leila Jassim**
Dipl. Kommunikationswirtin
Fachberaterin Autismus-Spektrum (ifbfb)
Fachkraft für Tiergestützte Intervention (ISAAT)

Tiere können in der therapeutischen und pädagogischen Arbeit den Zugang zu autistischen Kindern erleichtern und auf vielfältige Weise ihre soziale, emotionale und kognitive Entwicklung unterstützen. Wesentliche Voraussetzung ist jedoch eine geglückte Beziehungsanbahnung. Gerade für Menschen im Autismus-Spektrum ist dieser Schritt nicht immer einfach zu bewältigen. Er muss eng begleitet und auf verschiedenen Ebenen gestaltet werden.

Neben theoretischen Grundlagen werden an diesem Abend konkrete Einblicke in ein tiergestütztes Projekt der Oberlin Lebenswelten vermittelt: Seit 2017 findet ein Teil der Tagesförderung für Klientinnen und Klienten der Wohnstätte Moltke-Haus auf dem Ilanshof statt. Anhand von Film- und Fotomaterial können Einsatz und Wirkung verschiedener Nutztiere in verschiedenen Fördersituationen ganz praktisch nachvollzogen werden.

OBERLIN LEBENSWELTEN

Daneben werden auch Fragen der Finanzierung geklärt sowie Tipps und Hinweise gegeben, was Eltern bei der Suche nach einem tiergestützten Angebot für ihr Kind beachten sollten.

Themenabend 9 Autismus-Spektrum – eine besondere Pubertät

Termin: **Mi., 19.10.2022** Zeit: 17.00 – 20.00 Uhr

Referentin: **Rebecca Frost**
B.A. Kinderheitswissenschaftlerin
Mitarbeiterin Autismuszentrums

Die Herausforderungen der Pubertät sind vielseitig: „Was ziehe ich an?“, „Wie spreche ich Martin an?“ und „Wie küsst man richtig?“. Diese Themen der Pubertät werden unter neurotypischen Jugendlichen weitestgehend mit den eigenen Freunden, Gleichaltrigen oder Geschwistern thematisiert. Denn: Die Pubertät ist eine Phase der Ablöse. Eine Ablöse von der familiären Fürsorge und Abhängigkeit. Das bedeutet ein Finden von eigenen Wegen, seiner eigenen Persönlichkeit und dem Entdecken der eigenen Sexualität. Für autistische Jugendliche bedeutet diese Phase des Lebens eine doppelte Erschwernis. Mit den diagnostischen Besonderheiten scheint die Auseinandersetzung mit den oben genannten Themen zu einem kaum überwindbaren Hindernis zu werden.

In dieser Veranstaltung sollen Sie zunächst über die allgemeinen Entwicklungsaufgaben der Pubertät informiert werden. Im Anschluss versuchen wir gemeinsam den Blick autistischer Jugendlicher einzunehmen und so zu verstehen, was die Pubertät für sie so herausfordernd macht. Sie werden Raum für einen gemeinsamen Austausch bekommen und erarbeiten Strategien zum Umgang mit der besonderen Pubertät.

Themenabend 9 Sozialrechtliche Grundlagen

ONLINE

Termin: **Mi., 16.11.2022** Zeit: 17.00 – 20.00 Uhr

Referentin: **Manuela Paul**
Dipl. Rehabilitationspädagogin
Autismustherapeutin (DGVT/IFA)
Leiterin Autismuszentrums

Mit der Diagnose einer Autismus-Spektrum-Störung ergeben sich zahlreiche sozialrechtliche Ansprüche und Fragestellungen (z.B. Schwerbehindertenausweis, Pflegegrad, Schulbegleitung etc.). Häufig sind Betroffene und Angehörige hiermit überfordert bzw. sind ihnen viele Möglichkeiten der Unterstützung und Entlastung nicht bekannt. In diesem Themenabend wollen wir verschiedene Ansprüche und ihre gesetzlichen Grundlagen darstellen und aufzeigen, wer geeignete Ansprechpartner sind und wo entsprechende Ansprüche geltend gemacht werden können.

Wir möchten darauf hinweisen, dass eine sozialrechtliche Einzelberatung nicht möglich ist.

OBERLIN LEBENSWELTEN

Teilnahmebedingungen

Die **Anmeldung** kann bis zu 14 Tagen vor der Veranstaltung per Telefon, Fax, Email oder Postweg erfolgen. Bei kurzfristiger Anmeldung bitten wir um persönliche Kontaktaufnahme. Ausgewählte Themenabenden finden online als Videokonferenz statt und sind als solche gekennzeichnet. Bei den Themenabenden, die in den Räumen des Autismuszentrums stattfinden, ist eine Online-Teilnahme leider nicht möglich.

Der Unkostenbeitrag beläuft sich auf **10,00 Euro** pro Person – bei gemeinsamer Teilnahme eines Elternpaares oder anderer beteiligten Bezugspersonen wird ein Gesamtbetrag von **15,00 Euro** berechnet. Die Gebühr ist am Veranstaltungstag vor Ort bar zu entrichten. Bei einer Online-Teilnahme ist der Betrag unter Angabe des Verwendungszweckes auf unser Konto zu überweisen.

Die Anmeldung kann bis zu 7 Tage vor der Veranstaltung kostenfrei storniert werden. Bei kurzfristiger Absage wird die Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt.

Bei Familien, deren Kinder eine Förderung über das Autismuszentrum erhalten, erfolgt die Abrechnung über die bereits bewilligten Fördereinheiten, sodass der Unkostenbeitrag entfällt.

Sehr geehrte Fachkolleginnen und Fachkollegen: Wir bitten um Ihr Verständnis, dass Eltern, Angehörige und Menschen mit Autismus in der Anmeldung bevorzugt berücksichtigt werden. Die Themenabende finden in den Räumen unserer Kontakt- und Beratungsstelle (Autismuszentrum, Eingang: Rudolf-Breitscheid-Straße 26, 14482 Potsdam Babelsberg) statt.

Die **Platzkapazitäten sind begrenzt**. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team vom Autismuszentrum

Kontakt und Anmeldung:

Autismuszentrum

Leiterin Manuela Paul

Telefon: 0331 – 763 4915

FAX: 0331 – 763 3380

Email: manuela.paul@oberlinhaus.de

www.oberlin-lebenswelten.de